

## 5 alimentos que nos podemos ahorrar de la cesta de la compra

Escrito por Icola - 27/01/2017 09:09

---

Hola,

Os dejo un articulo de la Ocu que merece la pena leer. Habla de 5 alimentos en los que creemos que compramos una cosa y nos comemos otras...

Claro ejemplo los néctares de Granini, carne picada, jamón york, queso para gratinar, y los calamares congelados.

Aquí os lo explican todo Alimentos que no son lo que parecen

=====

## Re: 5 alimentos que nos podemos ahorrar de la cesta de la compra

Escrito por sdrie69 - 27/01/2017 21:08

---

Icola escribió:

Hola,

Os dejo un articulo de la Ocu que merece la pena leer. Habla de 5 alimentos en los que creemos que compramos una cosa y nos comemos otras...

Claro ejemplo los néctares de Granini, carne picada, jamón york, queso para gratinar, y los calamares congelados.

Aquí os lo explican todo Alimentos que no son lo que parecen

nos engañaran con tantas cosas!!

=====

## Re: 5 alimentos que nos podemos ahorrar de la cesta de la compra

Escrito por rikardogomez - 28/01/2018 13:29

---

Un artículo interesante, pero el hecho es que no compro ni la mitad de sus productos :)

=====

## Re: 5 alimentos que nos podemos ahorrar de la cesta de la compra

Escrito por Andre - 27/02/2018 08:48

---

Si alguien sabe cómo ahorrar bien, por ejemplo, en comida, entonces sabe exactamente cuánto necesita comprar para que no se estropee nada, dónde comprar más barato o cómo cocinar mejor ... Esto aplica no solo para los alimentos, sino para otras compras. Se puede considerar un ingreso pasivo, pero nadie piensa en esto, y aunque no se ha ganado nada, tampoco se ha gastado demasiado, por lo que se ha ahorrado dinero que podría ya no estar, así que puede considerarse como ganancia.

=====

**Re: 5 alimentos que nos podemos ahorrar de la cesta de la compra**

Escrito por rikardogomez - 25/03/2018 13:25

---

Por cierto, en cuanto al ahorro en víveres, en un artículo que leí se decía que es mejor ir a un supermercado después de haber comido bien, ya que así es menos probable que se compren cosas innecesarias.

=====

**Re: 5 alimentos que nos podemos ahorrar de la cesta de la compra**

Escrito por Roberto Perez - 01/05/2018 10:01

---

Gracias por tu post, es muy importante saber lo que nos comemos. Un saludo.

=====

**Re: 5 alimentos que nos podemos ahorrar de la cesta de la compra**

Escrito por rikardogomez - 15/06/2018 08:47

---

Cualquier presupuesto debe ser planeado - eso ayuda a evitar los gastos innecesarios y además administrar su dinero de manera eficiente y claro que ahorrar si hay necesidad

=====

**Re: 5 alimentos que nos podemos ahorrar de la cesta de la compra**

Escrito por Ganter - 18/07/2018 18:20

---

¡Excelente información, gracias!

=====

**Re: 5 alimentos que nos podemos ahorrar de la cesta de la compra**

Escrito por Alex - 27/04/2019 18:05

---

me gusta mucho la comida diferente y siempre añado algunos de estos productos pero de todos modos no los compro muy a menudo

=====