Ahorra en la compra planificando un menú semanal

Escrito por Icola - 23/06/2016 16:21

_____

¿No os pasa que no sabeis que hacer de comida o de cena?
A mi si, y ahora con los niños en casa es mucho peor, así que he decidido hacer un menú semanal para tenerlo todo previsto y a la hora de hacer la compra vas a tiro hecho y no gastas más de la cuenta.
Te dejo menú a modo de ejemplo.
¿Tú lo planificas o lo piensas en el día?

==========