¿El kéfir es aconsejable para embarazadas?

Escrito por bkefir - 19/04/2018 04:59

¿El kéfir es aconsejable para embarazadas?

==========

Re: ¿El kéfir es aconsejable para embarazadas?

Escrito por Andre - 12/08/2018 17:11

Claro que se puede tomarlo, por qué no? Es el producto lácteo, debe ser uno de los alimentos principales

==========

Re: ¿El kéfir es aconsejable para embarazadas?

Escrito por Alex - 31/10/2018 10:22

EL kéfir lo pueden tomar todos pero hay que tener en cuenta la intolerancia personal. Este producto incluso es útil para las futuras madres

==========

Re: ¿El kéfir es aconsejable para embarazadas?

Escrito por Edmunex - 22/11/2018 11:32

Pues claro, kéfir hace bien para la microflora sobretodo de una mujer embarazada. Sus bacterias contribuyen al mejor metabolismo y ayuda a sacar las toxinas del organismo. Así que, ¡no lo dudéis!

==========