Trucos para ahorrar en la cocina
Escrito por Icola - 18/12/2015 12:48

_____

Os dejo algunas recetas que nos permiten aprovechar las sobras como son: Croquetas de pollo, pizza, ropa vieja y pastas de té caseras.
En este enlacevienen las recetas completas...

==========

Re: Trucos para ahorrar en la cocina
Escrito por Icola - 29/12/2015 09:17

_____

¿Alguna receta para aprovechar las sobras que soláis hacer en casa?

==========

Re: Trucos para ahorrar en la cocina
Escrito por sin1duro - 29/12/2015 23:30

_____

Icola escribió:
¿Alguna receta para aprovechar las sobras que soláis hacer en casa?

de qué tipo de sobras hablamos?

en casa con salsas de carne hacemos arroz, o con otro tipo de salsas pasta... por ejemplo...

Si los postres eran secos, pudim

no se me ocurre nada más...

lo primero de todo sería... no hacer de más.. que sobrará comida en el frigo y kilos en el body!!! ;)

==========

Re: Trucos para ahorrar en la cocina
Escrito por peseta - 08/01/2016 09:47

_____

Yo soy más de cocinar calculando para que no queden sobras o para que haya para dos días, y no queden sobras.. ;)

Y si queda un poco, pues lo terminamos que por un poco más no pasa nada.

Lo de las sobras no nos gusta nada como ves .. :cheer:

==========

Re: Trucos para ahorrar en la cocina
Escrito por Andre - 27/01/2018 15:29

_____

Lo principal es aprender a cocinar para que tengas el mínimo de desperdicio. Y también en una cantidad que es normal para ti, y no hacer más de la cuenta. Si desea cocinar una sola vez algo que te alcance para algún tiempo, hay que tener cuidado de que la comida que se queda para más tarde no se deteriore. Como opción se puede congelar algo.

==========

Re: Trucos para ahorrar en la cocina
Escrito por rikardogomez - 14/06/2018 23:06

_____

Siempre trato de hacer mucha comida porque normalmente tengo poco tiempo para cocinar especialmente cuando vengo cansada del trabajo. Por eso muy a menudo uso los semiproductos congelados, es muy cómodo

==========

Re: Trucos para ahorrar en la cocina
Escrito por Andre - 18/08/2018 09:32

_____

Trato de no echar los alimentos para esto cocino las raciones pequeñas para que sea bastante para comer unas veces. Me ayuda mucho economizar

==========

Re: Trucos para ahorrar en la cocina
Escrito por Sophiexsop - 14/12/2018 15:25

_____

Lo ideal sería que no queden sobras :D

==========

Re: Trucos para ahorrar en la cocina
Escrito por tommy5 - 13/07/2019 01:01

_____

buena información ...gracias por compartir

==========

Re: Trucos para ahorrar en la cocina
Escrito por Anafo - 09/09/2019 14:48

No me gusta economizar y hacer algo de los restos. Creo que debemos tener alguna cultura de alimentaria, no debemos ahorrar en la comida

==========

Re: Trucos para ahorrar en la cocina

Escrito por FabricoOle - 10/09/2019 12:33

Son trucos muy interesantes para mí, lo tomo en cuenta porque me sale todo de forma poco económica

==========